



## Skoliose & Schwangerschaft

**Skoliose** – physiotherapeutische Maßnahmen in der Schwangerschaft und nach der Geburt (Wochenbett & Rückbildung) © Konzept Jenny Dinges

Ort: neja GmbH & Co. KG, Am Oberfeld 8, 83026 Rosenheim

Referentin: Jenny Dinges, PT

Datum: 27. Juni 2026

Beginn: 9 Uhr - Ende 18:00 Uhr

### Vorstellungsrunde (5 – 10/15 Min.)

**Teil 1 Theorieblock** (Dauer ca. 1 ¼ Std)

#### **Die idiopathische Skoliose – ein kurzer Überblick**

- Definition/ Ätiologie/ Pathomechanismus
- radiologische und klinische Diagnostik und Klassifikationen
- konservative und operative Therapiemaßnahmen

#### **Gynäkologie & körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft**

- Schwangerschaft
- Geburt
- Wochenbett und Rückbildung
- Das Becken
- Die Symphyse
- Rectusdiastase
- Der Beckenboden

(ca. 11 Uhr Pause 15 Minuten)

**Teil 2 Theorie- und Praxisblock** (Dauer ca. 1 ¼ Std)

#### **Was sagt die Wissenschaft?**

- Skoliose & Schwangerschaft
- Skoliose & Geburt
- Skoliose & Wochenbett/ Rückbildung

#### **Befund**

- Erstellung eines physiotherapeutische Befundes bei Aufnahme einer schwangeren Person oder nach der Geburt mit Skoliose

(Mittagspause ca. 1 Stunde)



### **Teil 3 Theorie- und Praxisblock**

#### **Konzept Schwangerschaft**

- Vorstellung des Konzepts
- theoretische und praktische Tipps/ Übungen für die Therapie

(Pause)

#### **Konzept Wochenbett & Rückbildung**

- Vorstellung Konzept
- theoretische und praktische Tipps/ Übungen für die Therapie

#### **Abschlussbesprechung**

Ende ca. 18 Uhr